

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 04.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	500	62,2	585,24	21,13	19,66	80,63	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник "Ленинградский" с зеленью	200/1		119,69	1,87	4,32	13,69	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	711	87,1	733,61	25,71	21,98	93,16	
Итого за день:			1 410,85	47,84	41,84	193,99	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"**МЕНЮ НА 04.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	550	75	683,84	24,52	20,74	99,48	
обед							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	841	90	877,08	29,45	24,89	118,90	
Итого за день:			1 560,92	53,97	45,63	218,38	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 04.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	500	64	585,24	21,13	19,66	80,63	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	761	85,3	762,92	26,15	23,05	96,46	
Итого за день:			1 434,16	49,08	43,11	193,29	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

"04" "10"

2022 Для документов

подпись _____

расшифровка подписи _____

**МЕНЮ НА 04.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
Итого за Витаминизация	200	38,18	86	1,80	0,40	16,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	550	64	683,84	24,52	20,74	99,48	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	200		301,73	18,16	12,10	23,18	289
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	841	85,3	877,08	29,45	24,89	118,90	
Итого за день:			1 646,92	55,77	46,03	234,58	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир